



電話: (852) 22003434

網址: www.sth.org.hk

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
  - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
  - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 發熱性痙攣 (抽搐)



健康資訊

# 發熱性痙攣(抽搐)

## 甚麼是發熱性痙攣?

顧名思義，發熱性痙攣是指發高燒而引起的抽搐。發生的年紀通常介於六個月到六歲之間。這些小孩的生長發育與身心發展是完全正常的，只有在體溫突然間迅速竄升之時 (>38°C) 才會引起抽搐，其他時候與常人無異。

## 熱性痙攣在什麼情況下會出現?

因感染而引致體溫升高，都有機會引起熱性痙攣。最常見的發熱原因，多源於上呼吸道感染、腸胃炎、肺炎、中耳炎或預防注射所致。

## 熱性痙攣的特徵:

- 發高燒，而且體溫急速上升
- 一般在開始發燒後 24 小時內出現抽搐現象，但亦有在抽搐後才被發現有發燒
- 抽搐常在高燒急速上升時出現

- 抽搐時通常有以下表現：
  - ※ 突然失去知覺、沒反應
  - ※ 手腳會抽動、僵直、或是突然全身鬆軟無力
  - ※ 目光呆滯或眼睛反白
  - ※ 嘴唇變黑（藍紫色）
  - ※ 牙關緊閉
  - ※ 痙攣時間，可從數十秒到數分鐘，大多少於 15 分鐘。
- 良性痙攣 - 確定是發熱性痙攣的小孩，大部分 5 歲後就不再發作，預後良好，不會導致死亡、不會引起腦部受創，也沒有任何証據顯示日後會導致學習障礙。

## 小孩正在抽搐時應該如何處理?

- 父母須保持冷靜，必須立即把小孩身體翻轉成側臥的姿勢，以免口腔的分泌物倒流到氣管內。
- 不可強行撬開小孩口腔或塞任何物品入口腔，更不要強行約束小孩。
- 此外要保護小孩的頭部，避免碰撞。
- 在旁邊觀察並紀錄抽搐發作狀況及時間，在抽搐結束後，應儘快往見醫生或送往醫院。如抽搐超過五分鐘，應即打 999 叫十字車送往醫院處理。
- 如發高燒，可先給予退燒栓塞藥。

\*以上資訊只供參考，並不能完全反映醫生意見，想了解更多有關資訊，應諮詢你的醫生。